

# Årsmelding fra Ergoterapeutenes Seniorforum 2014.

## Seniorforums styre - før og etter årsmøtet 10.april 2014:

### Før:

Aud Raastad, leder  
Turid Westborg, sekretær  
Liv Hopen, styremedlem  
Gunn Gaustad Styrmo 1.varamedlem  
Annie Borg Johannessen 2.varamedlem

### Valgkomite:

Mimi Trømborg  
Mette Breder

### Etter:

Liv Hopen, leder (2 år)  
Turid Westborg, sekretær (1 år)  
Annie Borg Johannessen, styremedlem (2 år)  
Gunn Gaustad Styrmo 1.varamedlem (1 år)  
Kajsa Momyr, 2.varamedlem (2 år)

### Valgkomite:

Aud Raastad (2 år)  
Mimi Trømborg (1 år)

Seniorforum har 51 medlemmer pr. desember 2014.

## Arrangementer og møter:

8 styremøter (23/1, 27/2, 13/3, 8/5, 28/8, 18/9, 20/11 og 11/12-2014).  
2 medlemsmøter (10/4 og 16/10-2014).  
1 sommer/kulturtur til Fredrikstad (5/6-2014).

### Medlemsmøte / årsmøte torsdag 10.april 2014:

22 medlemmer møtte i forbundets lokaler i Stortingsgt.2.  
Behandlet årsmøtesaker og valg.

Aud Raastad gikk av etter 8 år som leder.

Ergoterapeut Ellen Udness, Kunnskapscenteret, holdt foredrag om  
'Lyst på livet. Livscafé – hvor nye muligheter vokser fram'.



### Sommer/ kulturturen torsdag 5. juni 2014.

Tur til Fredrikstad med tog.  
Ferge over Glomma, fikk omvisning og rundstykker i Husflidslagets lokaler.

Deretter gjorde vi Gamlebyen.  
21 medlemmer møtte.

### Medlemsmøte torsdag 16.oktober 2014.

23 medlemmer møtte i Litteraturhuset (Kverneland).  
Presentasjon av 'Livsarket'.

Magnhild Folkvord, forfatter og journalist, holdt foredrag om  
'Fredrikke Marie Qvam – rabaldermenneske og strateg'.



## To artikler har Seniorforum fått inn i fagbladet Ergoterapeuten i 2014:

- 'Da ergoterapifaget var nytt i Norge'.
- 'Kultur – Aktivitet – Helse'.

Nettsiden har blitt oppdatert hele året  
([www.ergoterapeutene.org/organisasjonen/seniorforum](http://www.ergoterapeutene.org/organisasjonen/seniorforum))

### Andre aktiviteter:

#### Arkivering:

Seniorforums styre startet året med å arkivere alt stoffet som var kommet oss i hende i forbindelse med bokprosjektet: 'Pionerens fortellinger – Da ergoterapifaget var nytt i Norge'.



#### 'Livsarket':

Forbundet Sveriges Arbetsterapeuter utarbeidet i 2011 'Livsboken. Var dig själv – hela livet ut!' ([www.fsa.se](http://www.fsa.se)). Med dette som utgangspunkt, laget Ergoterapeutforeningen i Danmark et hefte tilpasset danske forhold 'Der er noget du skal vide om mig'. Forbundet hadde gitt dette heftet til Seniorforum for å få en uttalelse. For å legge til rette for at travle fagfolk skal rekke å lese det som står, satset Ergoterapeutenes Seniorforum på en kortere versjon: LIVSARKET ([www.ergoterapeutene.org](http://www.ergoterapeutene.org))

Hensikten med Livsarket er å fortelle om personen det gjelder og livet han eller hun har levd. Livsarket er særlig aktuelt når et menneske på grunn av alder eller sykdom ikke lenger kan kommunisere, huske eller klare hverdagen selv. Det gjelder blant annet ved innflytting i sykehjem.

Hva er det som får personen til å trives? - På baksiden av Livsarket finnes en samling punkter som er ment som stikkord for tanker og samtaler som kan få fram forhold som bør skrives opp. På denne måten kan omgivelsene lettere vite hvordan den hjelpetrgende skal få en bedre hverdag.

Livsarket ble sendt forbundet i november 2014, for at de skulle ta kontakt med designfirmaet Fete typer for å gi Livsarket en mer proff design.

#### 'Anegalleriet' (forbundets ledere):

Styret har kommet godt i gang med å spore opp bilder, og opplysninger, om samtlige forbundsledere fra 1952 og fram til i dag. Arbeidet fortsetter i 2015.

Oslo, 19. desember 2014

Liv Hopen (leder)

Turid Westborg (sekretær)

Annie Borg Johannessen

Gunn G. Styrmo (1.vara)

Kajsa Momyr (2.vara)